

# PACKLISTE CHILE SKITOUREN

## AUSRÜSTUNG

- LVS Gerät mit neuen Batterien
- SCHAUFEL, SONDE
- Harscheisen (besonders wichtig auf den Vulkanen, falls vorhanden zweites Paar)
- 1-2 Paar Tourenski (ca. 85-95mm) mit PIN Bindung UND passenden Steigfellen
- Fellwachs
- Skitourenschuhe (eher Aufstiegs-orientiert, Transport im Handgepäck)
- Skistöcke (müssen nicht zwingend teleskopierbar sein)
- Tourenrucksack 30-40L (Airbag macht wenig Sinn, da Frühjahrsbedingungen)
- Evtl. leichter Helm
- Alu-Steigeisen und Alu-Pickel
- Leichter Skitouren-Gurt (kann ich auch ausleihen)
- 2 leichte Schraubkarabiner
- 2 Bandschlingen
- Leichter Schlafsack (eher für Notfälle)
- 2-Personen-Biwaksack
- Rettungsdecke
- Sonnenbrille
- Skibrille (wichtig, wegen Wind)
- Kopflampe (am bestenaufbar)

## BEKLEIDUNG

- Stirnband, Buff (auch als Windschutz)
- 2 Paar Touren-Ski-Socken (1 dicker, 1 dünner, am besten aus Merinowolle, Marke CEP hat sich bewährt)
- Warme, wetterdichte Handschuhe (Fäustlinge oder Dreifinger, am besten Wolle/Leder)
- Dünne, winddichte Handschuhe für Aufstieg
- Warme Wollmütze
- 3-Lagen-Goretex Jacke und Hardshellhose (Es kann ziemliches Sauwetter haben)
- Tourenhose Softshell / Windstopper
- Primaloft Isolationsjacke
- Dünne Softshelljacke (v.a. als Windschutz aber auch als Sonnenschutz)
- Funktionsunterwäsche (am besten Merinowolle)
- Lange Unterhose (am besten Merinowolle)
- Long-Sleeve evtl. mit Kapuze (am besten Merinowolle)
- Funktions T-Shirt (am besten Merinowolle)
- Schlappen, Badebekleidung, großes Handtuch für Thermenbesuche
- Bequeme Reise-Bekleidung

## REISEUTENSILIEN UND DIVERSES

- Ca. 500-1000 Euro oder Dollar in bar (Kann man gleich am Flughafen wechseln)
- Gültige Kreditkarte
- GÜLTIGER (!) Reisepass (min. 6 Monate Gültigkeit über das Ausreisedatum hinaus)
- Führerschein
- Auslands-Versicherungsnachweis bei Unfall, Rettung
- Smartphone
- Orientierungs-App z. B. Outdooractive (prepaid-Karte kann vor Ort besorgt werden)
- Powerbank mit Ladekabel
- InReach (falls vorhanden)
- Kleine Tube Sonnencreme, Lippenchutz, Creme für Gesicht und Hände
- Persönliche Apotheke (z.B. Aspirin, Perenterol, Paracetamol, Ibuprofen, Schlaftabletten)
- Oropax für besseren Schlaf
- Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster, Tape
- Taschenmesser / leichtes Multitool
- Thermos-Flasche 1L
- Brotzeit-Box (Proviant kann unterwegs besorgt werden)